

Quelle sAlaDe !

Ce document comprend des chansons et comptines issues du spectacle **Quelle sAlaDe !** mais il vous propose aussi des pistes d'activités fruitées à partager au sein de vos structures/écoles/familles en parallèle des représentations ou juste pour le plaisir.

Pour toute question sur le contenu artistique :

la.baraque.a.plume@gmail.com

Pour accueillir le spectacle :

spectaclelabaraqueaplume@gmail.com

Comptine de la cueillette

Comptine issue du spectacle

vidéo

Des fruits
Y en a tout en haut
Et puis tout en bas
Je ne sais plus où donner de la tête
Pour décider ce que j'vais mettre
dans mon assiette
Peut être une pomme
un abricot ou un kiwiiiiiiiiii
Ou bien une fraise bien sucrée
C'est sûr je vais me régaler !

C'est à vous !

- Apprendre la comptine et ses gestes
- Apprendre les noms des fruits en LSF (<https://dico.elix-lsf.fr/>)
- Comment poussent les fruits ? Créer une sorte de jeu de piste imaginaire pour cueillir des fruits, avec des devinettes pour dire où il faut les chercher.

Comptine à toucher

Comptine issue du spectacle

Sa peau est douce comme la pêche
Ou elle est rêche comme un kiwi
Elle picote comme le litchi
Elle est poilue comme la framboise
Mais quand elle se pose sur ta joue
C'est doux !
Et tout à coup j'suis affamé
Parce que t'es à croquer !

vidéo

C'est à vous !

- Créer des jeux sensoriels avec les peaux et goût de fruits
- Faire des photos des mains qui miment la comptine, et/ou des photos des visages qui expriment la sensation, à exposer
- Faire des chips de peaux de fruits
- Recueillir et découvrir des jeux de doigts, comptines, et faire un montage vidéo dans lequel on voit des mains de toutes peaux, couleurs, âges.



1) J'ai le ventre qui gargouille
Il faut se mettre à la tambouille
J'ai l'estomac dans les talons
J'ai le bidon qui crie famine
J'voudrais me lécher les babines
En savourant un bon gueuleton
J'mangerais bien, j'mangerais bien ...
une pizza non non non
des gnocchis non non non
un gratin non non non
un frichti non non non

Car pour faire le plein de vitamines
Au menu j'ai choisi...
Une salade de fruits !

J'mangerais bien...
Chanson issue du spectacle

2) J'pourrais me mettre sous la dent
Au moins un troupeau d'éléphants
Tellement j'ai faim, une faim de loup
Qu'on aurait collé à la diète
J'pourrais engloutir douze assiettes
Pour faire taire ces fichus glougloos
J'mangerais bien j'mangerais bien ...
une omelette non non non
un gigot non non non
tartiflette non non non
côte de veau non non non

Car pour faire le plein de vitamines
Au menu j'ai choisi...
Une salade de fruits !

C'est à vous !

- Travailler autour d'une recette de salade de fruits
- Faire des portraits d'enfants avec des fruits à la manière de l'album "Qui suis-je ?" de Claire Dé
- Créer des portraits, des personnages avec des morceaux de fruits
- Recréer des natures mortes de corbeilles de fruits (à partir de reproductions de vrais tableaux et avec de vrais fruits, dans de vraies corbeilles)

Echanges :

Au sein des structures

Proposer des séances photo en famille où l'on se "déguise" avec des fruits (à réaliser à la maison ou lors d'un événement) pour les exposer

Avec la BAP

Jeu de création de menus complètement fous. Amélie envoie à la classe des enveloppes avec : des types de plats, des ingrédients, des épices ou sauces. A l'aveugle, ou pas, créer des menus inédits ou à thème, ou pour un événement particulier. Les menus peuvent être présentés en visio.



L'arbre imaginaire
Chanson issue du spectacle

Pastèque ou pamplemousse
Ananas bien juteux
Une pêche à la peau douce
Et un kiwi si rugueux
Framboise ou noix de coco
Papayes aux graines noires
Douceur d'un abricot
Et celle d'une poire

Sur mon arbre imaginaire
Y a tous les fruits de la terre

Sucré comme une mangue
Piquant comme un citron
Qui pétille sur ma langue
Et me donne des frissons
Dattes et figues séchées
Ou gorgées de soleil
Fraîches ou acidulées
Comme des grappes de groseilles

Sur mon arbre imaginaire
Y a tous les fruits de la terre



C'est à vous !

- Activités plastiques autour de l'arbre imaginaire sur lequel on trouve tous les fruits de la terre (collages, pochoirs, peinture...)
- Créer un calendrier des fruits de saison, ou une carte des fruits du monde
- Dégustations en tous genres, créer une salade de vrais fruits
- Créer un jeu où pousse quoi ? Les noms des arbres fruitiers ? Un memory des fruits avec les mots ou avec les arbres qui correspondent ?
- Créer un mobile avec des fruits modelés ou en papier/carton
- Créer un quizz/des devinettes autour des descriptions de fruits

Echanges :

Avec les familles

Découvrir des fruits d'ailleurs, ou d'autres manières de goûter des fruits que l'on connaît

Récolter plein de recettes avec des fruits pour en faire un livret

Recueillir des souvenirs fruités auprès des familles

Avec la BAP

Atelier d'écriture sous forme de petites missions/jeux d'écriture envoyés par Amélie pour écrire des haïkus autour des fruits